

令和6年 1月 献立表

明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き かぼちゃのいとこ煮	牛乳 レモンホットケーキ	わかめみそにぼし粉さけあずき(ゆで)牛乳	せんべいビスケット米焼き麩 サラダ油ホットケーキミックス バター	かぼちゃレモン(果汁)	麦茶だし(かつお・昆布)塩こ うじしょうゆ
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	お赤飯 切干大根とにんじのみそ汁 手作りがんも ほうれん草とコーンのサラダ 可愛いかまぼこ	牛乳 手作りデニッシュパン	ささげ(乾)みそにぼし粉絹ご し豆腐えだまめ・冷凍ひじき 卵かまぼこ牛乳	せんべいビスケット米米・も ち米黒ゴマ白ゴマ砂糖かたく り粉サラダ油ごまごま油マヨ ドレ強粉(1等)無塩バター	切り干し大根にんじんエリン ギほうれんそう・冷凍コー ン・冷凍	麦茶食塩だし(かつお・昆布) 和風だししょうゆ酒酢イース ト(ドライ)
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん すいとん汁 鮭のザンギ ポテトサラダ	牛乳 チーズ蒸しぱん	鶏もも小間肉さけ牛乳ピザ用 チーズスキムミルク	せんべいビスケット米薄力粉 かたくり粉砂糖揚げ油じゃが いもマヨネーズホットケーキ ミックスサラダ油	しめじにんじん大根しょうが にんにくきゅうりコーン・冷 凍	麦茶水だし(かつお・昆布) しょうゆみりん酒食塩酢
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 さばのみそ焼き 大根とちくわのサラダ	牛乳 手作りコーンマヨパン	油あげみそにぼし粉さばちく わ韓国のり牛乳サラダチーズ	せんべいビスケット米砂糖マ ヨネーズごま強粉(1等)無 塩バター	はくさいにんじん大根きゅう りコーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん和風だし食塩イース ト(ドライ)
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ほうれん草とにんじんのスープ ミートボール かぼちゃサラダ	麦茶 ベビーチーズ 五平餅	豚ひき肉卵ベビーチーズみそ	せんべいビスケットロールバ ンかたくり粉パン粉砂糖マヨ ドレ米ごま	ほうれんそう・冷凍にんじん たまねぎかぼちゃ(冷凍)	麦茶コンソメ水食塩ソースケ チャップしょうゆ
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん 塩ちゃんこ(鶏団子) ブロッコリー オレンジ	牛乳 ベビークリーム (どらえもん・ココア)	鶏ひき肉卵油あげ塩昆布牛乳	せんべいビスケット米かたく り粉ごま油ホットケーキミッ クスサラダ油	炊き込みわかめねぎしょうが (おろし)はくさいにんじんし めじえのきたけまいたけブ ロッコリーオレンジ(パレン)	麦茶食塩鶏ガラしょうゆみり んココア
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん けんちん汁 サーモンフライ マカロニサラダ	牛乳 シュガートースト	鶏もも小間肉さけ牛乳	せんべいビスケット米里芋薄 力粉マヨドレパン粉サラダ油 マカロニ砂糖マヨネーズ食パ ンバター	大根ごぼうにんじんねぎきゅ うりコーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)酒 しょうゆ食塩酢ココア
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 もやしと小松菜のスープ キャベツとしらすの塩ナムル グレープゼリー	牛乳 コーンフレーク	豚ひき肉みそしらす干しゼラ チン牛乳豆乳	せんべいビスケット米砂糖ご ま油ごまコーンフレーク	ねぎにんじんしょうがもやし こまつなキャベツグレープジュー ス・濃縮還元	麦茶しょうゆ中華だし鶏ガ ラ水塩
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風バター醤油スパゲッティ カブと小松菜のスープ コールスローサラダ	麦茶 小魚 チュモツパ	鶏ひき肉小魚韓国のり	せんべいビスケットスパゲ ティバターマヨネーズ砂糖米 ごま油ごま	たまねぎにんじんほうれんそ う・冷凍にんにくこまつな かぶ・根キャベツコーン・冷凍 たくあん漬	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆ中華だし水酢
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 たらの西京焼き スパゲッティサラダ	牛乳 手作りかぼちゃ食パン	豚小間肉生揚げみそたら牛乳	せんべいビスケット米ごま油 砂糖スパゲティマヨネーズ強 力粉(1等)無塩バター	にんにくしょうがにんじん大 根はくさいごぼうコーン・冷 凍きゅうりかぼちゃ(冷凍)	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん酢食塩イースト (ドライ)
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	うどん すき焼き きゅうりの即席漬 みかん缶	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	豚小間肉焼き豆腐刻み昆布ベ ビーチーズ	せんべいビスケット干うどん 砂糖米	にんじんしいたけ(菌床)・生 はくさいねぎ(白)・ゆでえの きたけきゅうりみかん缶詰2 号缶炊き込みわかめ(しら)	麦茶しょうゆ和風だし酒みり ん酢
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん こまつなと卵のみそ汁 あじのてりやき ひじきの五目煮	牛乳 カレーやきそば	卵みそにぼし粉あじひじき鶏 もも小間肉油あげ大豆(水 煮)牛乳	せんべいビスケット米砂糖サ ラダ油中華めん	こまつなしょうがにんじんた まねぎ	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん酒ソースカレー粉
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	みそラーメン 餃子 バナナ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	なるとみそ豚ひき肉卵小魚あ おのり	せんべいビスケット干し中華 めん(乾)砂糖バターごま油餃 子の皮米揚げ玉	ほうれんそう・冷凍コーン・ 冷凍もやしにんにくしょうが キャベツにバナナ	麦茶中華だししょうゆ酒み りんこしょう(黒)食塩和風 だし
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 にんじんと卵豆腐のすまし汁 じゃこのかき揚げ 白菜とちくわのサラダ	牛乳 メロンパントースト	鶏もも小間肉油あげかまぼこ 卵豆腐カットわかめにぼし粉 しらすちくわ牛乳卵	せんべいビスケット米砂糖薄 力粉サラダ油ごまごま油マヨ ネーズ食パンバター	にんじんたまねぎはくさい	麦茶だし(かつお・昆布)和風 だししょうゆみりん(本直し) 酒みりん食塩酢
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 コーンしゅうまい さつま芋のサラダ	牛乳 ボンデケーキ	油あげみそにぼし粉豚ひき肉 クリームチーズ牛乳粉チーズ スキムミルク	せんべいビスケット米かたく り粉シューマイの皮砂糖ごま 油さつま芋もマヨネーズ白玉 粉ホットケーキミックスサラ	ほうれんそう・冷凍たまねぎ コーン・冷凍にんじんレモン (果汁)	麦茶だし(かつお・昆布)酒 しょうゆ食塩
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	お弁当の日	麦茶 スティックパン		せんべいビスケットロールバ ン		麦茶
29(月)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 にんじんとわかめのみそ汁 かぼちゃとブロッコリー フルーツヨーグルト	牛乳 あんまん	豚ひき肉納豆わかめみそにぼ し粉ヨーグルト牛乳あずき・ こしあん	せんべいビスケット米砂糖強 力粉(2等)薄力粉サラダ油	にんじんさやいんげんかぼ ちゃブロッコリーみかん缶詰 2号缶も缶詰(果肉)	麦茶しょうゆ和風だしだし (かつお・昆布)食塩イースト (ドライ)ベーキングパウダ ーぬるま湯
30(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん お麩と玉子豆腐のすまし汁 肉じゃが 小松菜とひじきのサラダ	牛乳 パウンドケーキ	絹ごし豆腐にぼし粉豚小間肉 ツナ缶ひじき牛乳卵	せんべいビスケット米焼き麩 じゃがいも砂糖ごまごま油マ ヨネーズホットケーキミックス サラダ油	にんじんたまねぎこまつな コーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん食塩酒酢
31(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ からあげ&エビフライ イタリアンサラダ	牛乳 手作りウインナーパン	わかめ鶏もも唐揚げ用えび (しばえび)卵牛乳ウイン ナー	せんべいビスケット米ごま砂 糖ごま油揚げ油かたくり粉薄 力粉薄力粉(2等)パン粉オ リーブ油強粉(1等)無塩バ	にんじんたまねぎしょうがに んにくきゅうりコーン・冷凍 レモン(果汁)	麦茶中華だし水しょうゆ食塩 塩イースト(ドライ)ピザ ソースパセリ